

1571010

Є. Л. Носенко
А. В. Сокур

ПРОБАЧЕННЯ
ЯК БАГАТОФУНКЦІОНАЛЬНА
СТРАТЕГІЯ ПОДОЛАННЯ
ЖИТТЄВИХ УСКЛАДНЕНЬ

2020

У монографії на підставі теоретичного і практичного дослідження феномену пробачення доведено доцільність концептуалізації готовності до пробачення як особистісного ресурсу стресоподолання, а процесу пробачення – як багатофункціональної копінг-стратегії. Визначено вірогідні механізми зв'язку готовності до пробачення з успішністю подолання життєвих ускладнень. Обґрунтовано можливість розглядати витoki готовності до пробачення у психологічній зрілості. Проаналізовано особливості впливу різних видів готовності до пробачення (пробачення себе, іншого та ситуації) на вибір копінг-стратегій та ознаки різних видів благополуччя.

Монографія буде корисною для фахівців у галузі психології, викладачів, аспірантів, наукових співробітників, студентів спеціальності «Психологія».

ЗМІСТ

ВСТУП	5
РОЗДІЛ 1. РОЛЬ ПРОБАЧЕННЯ У ПСИХОЛОГІЧНОМУ ПОДОЛАННІ ЖИТТЄВИХ УСКЛАДНЕНЬ ТА ЗДОРОВ'І ЛЮДИНИ ...	8
1.1 Характеристика підходів до тлумачення поняття пробачення та феномену готовності	8
1.2 Особистісні властивості, що впливають на здатність до пробачення, моделі пробачення	26
1.3 Пробачення в контексті психологічної травми та психоаналізу	33
1.4 Роль пробачення у збереженні психологічного і фізичного здоров'я людини	42
1.5 Роль пробачення у психологічному подоланні наслідків складних життєвих ситуацій	45
РОЗДІЛ 2. ОБҐРУНТУВАННЯ ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ЕМПІРИЧНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОБАЧЕННЯ ЯК БАГАТОФУНКЦІОНАЛЬНОЇ СТРАТЕГІЇ ПОДОЛАННЯ ЖИТТЄВИХ УСКЛАДНЕНЬ	50
2.1 Типи життєвих ситуацій, що потребують психічної адаптації, та розуміння ресурсів	50
2.2 Готовність до пробачення як аспект прояву психологічної зрілості ..	57
2.3 Вірогідні механізми зв'язку пробачення з успішністю подолання життєвих ускладнень	69
2.4 Обґрунтування вибору методичного забезпечення емпіричного дослідження пробачення як багатофункціональної стратегії подолання життєвих ускладнень	92
2.5 Мета, завдання та організація емпіричного дослідження	98

РОЗДІЛ 3. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОБАЧЕННЯ ЯК БАГАТОФУНКЦІОНАЛЬНОЇ СТРАТЕГІЇ ПОДОЛАННЯ ЖИТТЄВИХ УСКЛАДНЕНЬ	103
3.1 Процедура адаптації і психометричної перевірки «Шкали глибинної готовності до пробачення»	103
3.2 Результати емпіричного дослідження готовності до пробачення як особистісного ресурсу успішності подолання життєвих ускладнень та процесу пробачення як багатофункціональної копінг-стратегії	112
3.3 Інтерпретація результатів емпіричного дослідження	132
ВИСНОВКИ	158
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	161
ДОДАТКИ	198